

ママと

藤村女子中学・高等学校 児童文化部

交流を通してか
できない勉強を
生徒たちへ



小澤先生

“地域の方々の顔がつながるモザイクパネル”



藤村女子中学・高等学校
児童文化部
ozawa@fujimura.ac.jp
地域のお祭りへのハンド
ベル出張演奏承ります。

藤村女子児童文化部は、地域行事に積極的に関わってききました。中学生の授業でも今年から「ふれあい体験」として地域の乳幼児の親子と交流することになっています。協力する私どもは、この交流が、地域子育ての種まき、かつ少子化対策になると考えます。

ママと

てづくり おやつ

加藤さん



3歳から8歳までの脳が獣から人間になっていく大切な時期に母と共に作るここだけの味と思い出。栄養がある、季節の食材で簡単に、わが子のおやつ時間を楽しめたらと思っています。



かぼちゃモンブラン4人分

材料 ・市販のプリン4個 ・かぼちゃ1/4カット(皮付き)
・生クリーム200cc ・砂糖大さじ3杯

作り方 1. かぼちゃの種をとり、皮つきのままラップでくるみ、600W100g1分の目安で電子レンジにかける。
2. かぼちゃが柔らかくなった後、皮をはぎ、身は裏ごしする。
3. 生クリームを泡立て、半分は2のかぼちゃへ混ぜ、残りはとっておく。
4. プリンの上に生クリームを盛りその上に絞り袋にいたかぼちゃをしぼる。
5. 3.ではいたかぼちゃの皮で顔を作り、絞った4の上に飾って完成。

おまけ■パンの耳がりんどう

材料 ・パンの耳、油、砂糖

作り方 パンの耳を油であげ、熱いうちに砂糖とシナモンをかけて完成。

持ち運び
おやつに便利

おばけトースト

材料 ・食パン8枚切り1枚 ・泡立てた生クリーム大3程度(きな粉バターにする場合はバター6グラム)
・きな粉6グラム ・砂糖6グラム

作り方 1. 生クリームにきな粉と砂糖を混ぜて泡立てる
2. トーストしたパンを型抜きし、上にスプーンでもりつける。
3. かぼちゃの皮で顔をつくり飾って完成。

ハロウィンの夜空寒天

材料 ・野菜ジュース
・かんてんパウダー(2グラム)

作り方 1. 野菜ジュースパック1本に寒天パウダー(2グラム)をまぜ、2分沸騰させ、火をとめる
2. 熱いうちに耐熱皿にうつし、固まったら星形など好きな形に型抜きする。

テイクフリー

ママとなり、ママのとなりによりそう命に、みせたいママの人となり

ママとなり

地域活動を通して、沢山の手に支えられた幼少期を子どもに過ごさせたいママ、復職を目指してウォーミングアップしたいママ、子どもと一緒に学びたいママを応援するフリーペーパーです。

創刊号

ママと

コミセン 親子ひろば

むさしので「ママボノ」

家庭だけの視点から、復職を含めた社会への視点へ。地域活動は、「社会復帰」のウォーミングアップにもなります。まずは参加者から、その目線を活かして運営側になります。そんなスモールステップをふめるのがママボノです。

こらぼの “collabono コミセン親子ひろば”

吉祥寺北
コミュニティセンター

西部
コミュニティセンター

八幡町
コミュニティセンター

ひろば活動を通して娘の為にも地域と繋がりたいと思うようになりました。もしもの時に助け合う地域作りの第一歩だと感じています。



原さん

【場所】 吉祥寺北コミュニティセンター2階和室けやき
【日時】 第2火曜日・第4金曜日
【時間】 10:00~11:30
【URL】 <http://s.ameblo.jp/sunnymama-musashino>

社会復帰へのリハビリになればと思い活動を始めました。地域での「あったらいいな」という場作りのお手伝いをしています。



英さん

【場所】 西部コミュニティセンター和室
【日時】 第2火曜日・第4火曜日
【時間】 10:30~12:30
【URL】 <http://s.ameblo.jp/oyakohiroba-sakai/>

気軽に始めたひろばがきっかけで地域と繋がることが意識するようになりました。仲間という存在に挑戦するのも楽しいです！



谷岡さん

【場所】 八幡町コミュニティセンター和室・イベントルーム
【日時】 第1土曜日・第3水曜日
【時間】 10:00~11:30
【お問合せ】 0422-54-0169 (八幡町コミュニティセンター)

ご案内

子育てひろばボランティア養成講座

武蔵野市子ども政策課からのメッセージ

子ども政策課は、講座受講後も皆さんの活動を応援しています！

武蔵野市子ども政策課主催 年2回開催
問い合わせ先 武蔵野市子ども政策課 子育て支援担当
TEL 0422-60-1239 Mail sec-kodomoseisaku@city.musashino.lg.jp

今回登場する多くのママは講座をきっかけに出会いました。「私たちがだからこそできること」を、楽しくちょっとマジメに考えて活動しています。



暖かく見守って下さる街の皆様の手へ感謝し、いざという時も助け合える、よりよい街にとママも願っています。多くの手に支えられた子ども達もまた、皆を支えたいと思い育つでしょう。

ママとなりへの感想・お問合せはこちら

メンバー希望・ご質問はコチラまでどうぞ。✉ info.mamatonari@gmail.com

ママと

エリアマップ

子どもの育つ街

出産後や子連れで引っ越したとき、どこでどう過ごしたら良いか困りますよね。ママ目線で作り、街の皆さんにも協力して貰ったマップを活用して、この街でママも子育てを楽しみ、子ども達もすくすく育ちますように！



“むーまマママップ”

制作は3年目に入り、多くの方のご協力で、情報も充実、置いてもらえる施設・地域イベントも増えました。まとめ役が務まるか不安でしたが、みんなの優しさに支えられ、楽しく続けることが出来ています。

メンバー募集♪
子育てマップにご興味のある方はこちらまで！
musashinokosodatemap@yahoo.co.jp



新名さん

むーまマママップの取材に参加し、リーダーの新名さんと素敵な施設を発掘してきました。そんな魅力ある場所を親子ひろばでママたちに伝えたり、繋がりしていきたいです。



雑賀さん

武蔵野市内の子育てに優しい場所をまとめてマップ作りしています。



ママと

いっしょに学ぶ

地域を彩るクレヨンママたち

子育てだけでも大変なのに、地域活動までは大変では？と夫にも子育て経験者にも言われます。いいえ、子育て中だからこそ、わが子の育つ地域と次の世代をよりよいものにしたいとママは頑張れるのです。

むさしのママ's ミュージック (MMM)



安藤さん、松原さん、塚本さん、岩崎さん

人が人を呼び、少しずつメンバーも増え、演奏させて頂ける場所も広がっていています。音楽で地域みんなをハッピーにしたいです♪

音楽スキルを持った幼児ママ団体。
年4回親子コンサート開催中。
出張演奏承ります。
【お問合せ】
m.mamamusic@gmail.com

サニーママ武蔵野 ママ茶会 (表千家茶道)



井上さん

設立初期当時息子は6ヶ月。市外から片道1時弱かけて通い続けています。長く茶道を続けることで、文化伝承の一端を担い、社会とも繋がりが続けていきたいです。

お稽古 3200円 月1回不定期
10:30~12:30
初回見学 500円
ご興味ある方は下記へお気軽にご連絡ください。
【お問合せ】
mamachakaisado@gmail.com

境おやこひろば



小西さん

武蔵境で、リトミック、幼稚園座談会、運動会など親、地域に役にたたらと活動してきました。ニーズとママの個性が反映されたモノをやってみたいです。

武蔵境を中心に、親子のための活動を地域のママ達で行う団体です。
詳細は「境 親子ひろば」で検索！
【お問合せ】
infosakaioyako@gmail.com

ママと

地域のスポット

ままコミュ TIMES

ママやお子さんの体の相談にも親身に乘ってくれます。



体と心の診療を大切にしたい オーダーメイドの治療が特徴。



新規のお客様の約1/3はロコミ。

“みとか北口総合整体院”

モットーは「大切な人に紹介できるお店」

産前産後のケアは勿論、痛みやコリ、美容なども相談に乗ってくれます。半分は女性スタッフなので安心です。火・木 13~15時にぎやか(子連れ)タイム、月・金12~16時託児タイムがあり、ママも安心して通うことが出来ます。

【みとか北口総合整体院】
武蔵野市中町 1-19-20 アソルティ三鷹 5階
TEL 0422-38-7331



私たちと同じ目線にたち、同じ思いで地域づくりの種まきをしている施設・園を取材しました。私どもの需要を受け、下記施設は、「授乳・おむつ替え・トイレの立ち寄り」を歓迎して下さることになりました。(北口整体院はにぎやかタイムのみ) 見学もかねてぜひご利用ください。

ヒト 学ぶことが楽しいという先生の後ろ姿。



コト 個性を受け入れあこがれ、一つにまとまる東の行事。



モノ 井戸水や雨水を泥遊びに利用。

“武蔵野東幼稚園”

「私が好き、あなたが好き」=自己肯定感と多様な個性を受け入れる心の土台づくりを工夫を凝らした遊びや自閉症児との混合教育を通し、心の土台の上で情動(やりたい!)と知識をつなげ、主体的に活動する園児達。子供の幸せを真ん中に、250日型預かりや「きつずノート」アプリ等の時代の需要も取り入れママと地域も繋がります。

【学校法人武蔵野東学園 武蔵野東第一幼稚園・第二幼稚園】
第一幼稚園 武蔵野市関前 3-29-8 TEL 0422-51-3640
第二幼稚園 武蔵野市関前 3-37-10 TEL 0422-53-4367
http://www.musashino-higashi.org/yotien.php

